献立表
（11月15日～11月30日）

11月

	日	月	火	水	木	金	土
	15	16	17	18	19	20	21
朝食	ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ＆黒糖ロール スティックチキン ポタージュ 牛乳	御飯 のり佃煮 コンソメ煮 がんす 味噌汁 牛乳	御飯 野菜しんじょう ピーマン金平 味噌汁 牛乳	梅生姜の雑炊 旨塩炒め 漬物 味噌汁 牛乳	御飯 炒り豆腐 お浸し 味噌汁 牛乳	御飯 のり佃煮 あっさり煮 焼きさつまあげ 味噌汁 牛乳	御飯 肉団子スープ煮 スパサラダ 味噌汁 牛乳
昼食	御飯 具入り玉子寄せ焼き 茄子の煮付 春雨サラダ 味噌汁	エビと穴子のちらし寿司 豆腐田楽 磯和え すまし汁	御飯 豚キムチ炒め ギョーザのスープ煮 マヨ和え 味噌汁	中華丼 チヂミ 味噌汁 フルーツ寒天	菜飯 きつねそば たこ焼き カリフラワーのサラダ	御飯 魚のカレーソテー さっと煮 大根サラダ 味噌汁	ひき肉親子丼 おかか和え 味噌汁 ゼリー
おやつ	ココナッツサブレ	白い風船	黒糖ケーキ	マリービスケット	マーラカオ	ミニチョコパン	ロールケーキ
夕食	御飯 ロールキャベツ 南瓜サラダ 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の酉京焼き 青切昆布の煮物 すまし汁 漬物	御飯 揚げ出し豆腐 ドレッシング和え 味噌汁 漬物	御飯 チキンステーキ ビーフンソテー 味噌汁 漬物	御飯 ハンバーグ ジャーマンポテト 味噌汁 漬物	御飯 肉豆腐 わさび和え 味噌汁 漬物	御飯 コロッケ 胡麻和え 味噌汁 漬物
	22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
朝食	ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ＆黒糖ロール オムレツ ポタージュ 牛乳	御飯 うめ佃煮 がんも煮 青菜のソテー 味噌汁 牛乳	御飯 じゃが味噌煮 ウインナー 味噌汁 牛乳	玉子雑炊 肉詰めいなり煮 漬物 味噌汁 牛乳	御飯 ハムステーキ うずら豆煮 味噌汁 牛乳	御飯 のり佃煮 厚揚げ中華あん とろろ芋 味噌汁 牛乳	御飯 おかか煮 白いんげん豆煮 味噌汁 牛乳
昼食	御飯 豆腐ステーキ 信田煮 茄子のポン酢かけ すまし汁	菜飯 肉そば 竹輪の磯辺揚げ ブロッコリーのサラダ	さつまいも御飯 鯖の照り焼き 大根生酢 味噌汁 フルーツ寒天	御飯 豚肉の生姜焼き 煮浸し マカロニサラダ 味噌汁	御飯 鶏肉のゆず醤油焼き ひじき煮 カリフラワーのサラダ 味噌汁	御飯 白身魚の野菜あんかけ ミニナポリタン ピーナッツ和え 味噌汁	チャーハン シューマイ コールスローサラダ 中華スープ ムース
おやつ	バームクーヘン	黒糖まんじゅう	バターケーキ	もみじ饅頭	レモンケーキ	どらやき	ミニクリームパン
夕食	御飯 豚肉の南蛮炒め 五目煮 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉のハニーマスタード焼 塩昆布和え 味噌汁 漬物	御飯 手作りつくね 高野の含め煮 味噌汁 漬物	御飯 筑前煮 玉子豆腐 味噌汁 漬物	御飯 エビミックスフライ くるみ和え 味噌汁 漬物	御飯 豚肉の塩だれ炒め 卯の花 味噌汁 漬物	御飯 千草焼き 辛子和え 味噌汁 漬物
	29	30					
朝食	ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ＆黒糖ロール スティックチキン コンソメスープ 牛乳	御飯 鯛味噌 白菜旨煮 がんす 味噌汁 牛乳					
昼食	御飯 照り焼き野菜ハンバーグ 南瓜煮 大根サラダ 味噌汁	御飯 鶏マヨ 煮奴 ドレッシング和え 味噌汁					
おやつ	ドーナツ	やわらかおかき					
夕食	御飯 アジフライ さっと煮 味噌汁 漬物	御飯 海鮮チヂミ 和え物 味噌汁 漬物					

