献立表
（12月1日～12月15日）



	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
朝食			御飯 オイスター炒め スパサラダ 味噌汁 牛乳	海苔の雑炊 野菜しんじょう 漬物 味噌汁 牛乳	御飯 ソーセージソース炒め お浸し 味噌汁 牛乳	御飯 のり佃煮 大根煮物 焼きさつまあげ 味噌汁 牛乳	御飯 ウインナー炒め煮 うぐいす豆 味噌汁 牛乳
昼食			豚丼 ピーマン金平 味噌汁 果物	御飯 魚のムニエル 青切昆布の炒め煮 ポテトサラダ 味噌汁	ゆかり御飯 きつねうどん 玉子とじ カリフラワーのサラダ	ちらし寿司 漬物 茄子のそぼろ煮 磯和え すまし汁	御飯 鶏肉のさっぱり煮 たこ焼き くるみ和え 味噌汁
おやつ			リンゴのプチケーキ	和のパンケーキ	パウンドケーキ	黒糖ケーキ	蒸しパン
夕食			御飯 麻婆豆腐 柚子風味和え すまし汁 漬物	御飯 肉団子の甘酢煮 蒸しギョーザ 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の山椒焼き 炒り豆腐 味噌汁 漬物	御飯 揚製豆腐 ナムル 味噌汁 漬物	御飯 八宝菜 春雨生酢 味噌汁 漬物
	6	7	8	9	10	11	12
朝食	ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ&黒糖ロール オムレツ ポタージュ 牛乳	御飯 うめ佃煮 サイコロの厚揚げ煮 青菜のソテー 味噌汁 牛乳	御飯 ハムステーキ マカロニサラダ 味噌汁 牛乳	玉子雑炊 竹輪のソテー 漬物 味噌汁 牛乳	御飯 里芋磯煮 ウインナー 味噌汁 牛乳	御飯 のり佃煮 高野の含め煮 とろろ芋 味噌汁 牛乳	御飯 中華煮 うずら豆煮 味噌汁 牛乳
昼食	キーマカレー ブロッコリーのサラダ ゼリー 福神漬	御飯 野菜の肉巻き 五目煮 辛子和え 味噌汁	御飯 豚キムチ炒め 竹輪の磯辺揚げ おさつサラダ 味噌汁	菜飯 塩ラーメン シューマイ コールスローサラダ	御飯 焼き厚揚げ豆腐ｶﾚｰ風味 ジャーマンポテト 胡麻和え 味噌汁	スタミナ丼 大根生酢 味噌汁 果物	御飯 鶏肉のから揚げ ひじき煮 かくや和え 味噌汁
おやつ	マドレーヌ	ミニあんぱん	メープルパンケーキ	プリン	ベルギーワッフル	ロールケーキ	栗まんじゅう
夕食	御飯 ロールキャベツ 茄子のポン酢かけ 味噌汁 漬物	御飯 お魚カツ 胡麻和え 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の西京焼き 切干大根の煮物 すまし汁 漬物	御飯 魚の煮付 信田和え 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の磯ムニエル インゲンの金平 かき玉汁 漬物	御飯 かに玉 オーロラ和え 味噌汁 漬物	御飯 魚のチーズソテー チャプチェ 味噌汁 漬物
	13	14	15				
朝食	ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ&黒糖ロール ソーセージの炒め物 コンソメスープ 牛乳	御飯 鯛味噌 けんちょう がんす 味噌汁 牛乳	御飯 大豆トマト煮 スパサラダ 味噌汁 牛乳				
昼食	御飯 松風焼き 煮浸し ポテトサラダ すまし汁	衣笠丼 大根サラダ 味噌汁 ムース	御飯 ｷﾉｺ入り煮込みﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 野菜炒め ポン酢和え 味噌汁				
おやつ	ビスケット	和のパンケーキ	やわらかおかき				
夕食	御飯 豚肉の胡麻ポン酢炒め おかか和え 味噌汁 漬物	御飯 白身魚の梅風味ｿｰｽ掛け 炒り豆腐 味噌汁 漬物	御飯 揚げ出し豆腐 ピーマン金平 味噌汁 漬物				

