献立表
（11月1日～11月14日）



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
朝食	ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ＆黒糖ロール 和風ロールキャベツ コンソメスープ 牛乳	御飯 鯛味噌 華風煮 がんす 味噌汁 牛乳	御飯 ソーセージケチャップ煮 ピーマン金平 味噌汁 牛乳	梅生姜の雑炊 大根煮物 漬物 味噌汁 牛乳	御飯 大豆と鶏肉の煮物 焼きさつまあげ 味噌汁 牛乳	御飯 のり佃煮 じゃが洋風煮 うぐいす豆 味噌汁 牛乳	御飯 厚揚げ香味あん スパサラダ 味噌汁 牛乳
昼食	チキンピラフ エビクリームコロッケ 春雨サラダ ポタージュ ゼリー	ゆかり御飯 道産子うどん わさび和え 果物	御飯 鶏肉の胡麻ポン酢炒め 青切昆布の煮物 ポテトサラダ 味噌汁	マーボー丼 ナムル すまし汁 ミルク寒天	御飯 鶏肉のオイスター炒め 豆腐田楽 磯和え 玉子スープ	御飯 メンチカツ インゲンの金平 さつまいもサラダ 味噌汁	御飯 鶏肉と野菜の塩スープ煮 あんかけ春巻き ゆず風味和え 味噌汁
おやつ	和のパンケーキ	パウンドケーキ	やわらか羊羹	蒸しパン	マドレーヌ	ミニあんパン	メープルパンケーキ
夕食	御飯 擬製豆腐 くるみ和え 味噌汁 漬物	御飯 甘辛チキン さっと煮 味噌汁 漬物	御飯 炊き合わせ 竹輪の磯辺揚げ 味噌汁 漬物	御飯 魚の野菜あんかけ がんも煮 味噌汁 漬物	御飯 お好み焼き ドレッシング和え 味噌汁 漬物	御飯 魚の煮付 ブロッコリーのソテー 味噌汁 漬物	御飯 松風焼き 大根サラダ すまし汁 漬物
	8	9	10	11	12	13	14
朝食	ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ＆黒糖ロール オムレツ コンソメスープ 牛乳	御飯 うめ佃煮 エビ団子味噌煮 マカロニサラダ 味噌汁 牛乳	御飯 根菜煮物 青菜のソテー 味噌汁 牛乳	海苔の雑炊 がんも含め煮 漬物 味噌汁 牛乳	御飯 白菜中華あん うずら豆煮 味噌汁 牛乳	御飯 のり佃煮 さつまオイスター炒め煮 とろろ芋 味噌汁 牛乳	御飯 煮浸し 白いんげん豆煮 味噌汁 牛乳
昼食	御飯 魚のムニエル ひじきの炒め煮 中華風和え 味噌汁	御飯 ガーリック醤油チキン チャプチェ 玉子豆腐 味噌汁	ゆかり御飯 ちゃんぽん シューマイ ブロッコリーのサラダ	炊き込みご飯 野菜の肉巻き お浸し 味噌汁 果物	御飯 豚肉のﾚﾓﾝﾊﾞﾀｰ焼き ミニナポリタン おかか和え 味噌汁	三色丼 切干大根のカレー炒め すまし汁 果物	御飯 魚のかば焼き 竹輪の磯辺揚げ ピーナッツ和え 味噌汁
おやつ	プリン	ベルギーワッフル	ロールケーキ	栗まんじゅう	ビスケット	和のパンケーキ	やわらかおかき
夕食	御飯 豚肉の焼肉炒め 高野の含め煮 味噌汁 漬物	御飯 エビ入りかき揚げ 茄子のポン酢かけ 味噌汁 漬物	御飯 クリーム煮 胡麻和え 味噌汁 漬物	御飯 豆腐ステーキ オーロラソース和え 味噌汁 漬物	御飯 かに玉 コールスローサラダ 味噌汁 漬物	御飯 白身フライ 卯の花 味噌汁 漬物	御飯 豚肉のケチャップ煮 じゃが味噌炒め かき玉汁 漬物

朝食	あっという間に１１月ですね。 食欲の秋 スポーツの秋 読書の秋 みなさまにとって 「○○の秋」といえば
昼食	
おやつ	
夕食	

