

献立表 (9月1日～9月15日)



	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
朝食			御飯 竹輪の炒め煮 うぐいす豆 味噌汁 牛乳	ツナ雑炊 しんじょう 漬物 味噌汁 牛乳	御飯 ソーセージケチャップ煮 うずら豆煮 味噌汁 牛乳	御飯 のり佃煮 大根煮物 青菜のソテー 味噌汁 牛乳	御飯 大豆と鶏肉の煮物 とうろ芋 味噌汁 牛乳
昼食			ゆかりごはん 焼きそば シューマイ 味噌汁 果物缶	御飯 千草焼 ひじき煮 かくや和え 味噌汁	炊き込みご飯 野菜の肉巻き 甘酢和え 味噌汁 フルーツ寒天	御飯 魚のカレーソテー 和風バスタ ビーナッツ和え ゼリー	豚丼 辛子和え 味噌汁 ムース
おやつ			抹茶のパンケーキ	パウンドケーキ	ロールケーキ	蒸しパン	マドレーヌ
夕食			御飯 筑前煮 冷奴 味噌汁 漬物	御飯 蒸し鶏 ポテトサラダ 味噌汁 漬物	御飯 揚げ出し豆腐 南瓜のどぼろ煮 味噌汁 漬物	御飯 鶏マヨ 胡麻和え 味噌汁 漬物	御飯 和風ハンバーグ チャップチェ 味噌汁 漬物
	6	7	8	9	10	11	12
朝食	バターロール&黒糖ロール ウインナー コンソメスープ 牛乳	御飯 鯛味噌 厚揚げ香味あん スバサラダ 味噌汁 牛乳	御飯 さっと煮 白いんげん豆煮 味噌汁 牛乳	梅生巻の雑炊 エビ団子味噌煮 漬物 味噌汁 牛乳	御飯 根菜旨煮 スティックチキン 味噌汁 牛乳	御飯 のり佃煮 がんもめ煮 ピーマン金平 味噌汁 牛乳	御飯 中華あん うぐいす豆 味噌汁 牛乳
昼食	御飯 かに玉あかけ 茄子の煮付け ナムル 味噌汁	菜飯 冷やしソーメン かんす 梅和え ゼリー	御飯 肉豆腐 たこ焼き 春雨サラダ すまし汁	カレーライス 漬物 コールスローサラダ ムース	御飯 魚の味噌煮 切干大根の煮物 オーロラ和え すまし汁	コーンピラフ ロールキャベツ 南瓜サラダ コンソメスープ 果物缶	御飯 肉団子のチリソース 炒り豆腐 ドレッシング和え 味噌汁
おやつ	抹茶まんじゅう	メープルパンケーキ	ミニあんぱん	ベルギーワッフル	ロールケーキ	栗まんじゅう	ビスケット
夕食	御飯 白身フライ 豆腐サラダ 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉のレモンペッパー焼 き くるみ和え 味噌汁 漬物	御飯 ミートローフ 玉子とし 味噌汁 漬物	御飯 魚の焼き南蛮漬汁 ギョーザのスープ煮 味噌汁 漬物	御飯 豚肉のスタミナ炒め ツナ和え 味噌汁 漬物	御飯 棒棒鶏 青切昆布の煮物 味噌汁 漬物	御飯 コロッケ わさび和え 味噌汁 漬物
	13	14	15				
朝食	バターロール&黒糖ロール ミニハンバーグ ポタージュ 牛乳	御飯 うめ佃煮 煮浸し 竹輪のソテー 味噌汁 牛乳	御飯 サイコロ豆腐煮 マカロニサラダ 味噌汁 漬物				
昼食	豚肉と茄子の玉子とし丼 かくや和え 味噌汁 ムース	御飯 アジフライ ひじき煮 信田和え 味噌汁	ちらし寿司 漬物 野菜肉巻き 塩昆布和え 味噌汁 ゼリー				
おやつ	和のパンケーキ	やわらかおかき	黒糖ケーキ				
夕食	御飯 豆腐のチャンフルー 大根のカニカマあかけ 味噌汁 漬物	御飯 松風焼き カリフラワーのカレー煮 すまし汁 漬物	御飯 豚肉の胡麻ポン酢炒め オイスター煮 味噌汁 漬物				