



献立表 (8月16日～8月31日)

	日	月	火	水	木	金	土
	16	17	18	19	20	21	22
朝食	バターロール オムレツ ポタージュ 牛乳	御飯 鯖味噌 しんじょう とろろ芋 味噌汁 牛乳	御飯 冬瓜ごっくり煮 うぐいす豆煮 味噌汁 牛乳	玉子雑炊 信田煮 漬物 味噌汁 牛乳	御飯 旨塩煮 うずら豆 味噌汁 牛乳	御飯 のり佃煮 味噌肉団子 ポテトサラダ 味噌汁 牛乳	御飯 焼きさつまあげ 青菜のソテー 味噌汁 牛乳
昼食	御飯 白身フライ 煮浸し 冷奴 味噌汁 果物缶	炊き込みご飯 野菜の肉巻き おかか和え 味噌汁 ゼリー	御飯 具入り玉子寄せ焼き ひじき煮 ドレッシング和え 味噌汁 果物缶	御飯 コロッケ ビーフン炒め 胡麻和え 味噌汁 果物缶	菜飯 ざるラーメン シューマイ ピーナッツ和え ムース	御飯 八宝菜 大根金平 オードロ和え 味噌汁 果物缶	御飯 豚肉の塩だれ炒め 竹輪の磯部揚げ ツナ和え 味噌汁 フルーツ寒天
おやつ	白い風船	ウエハース	マリービスケット	マールカオ	ミニチョコパン	バームクーヘン	もみじ饅頭
夕食	御飯 タンダーチキン マカロニサラダ 味噌汁 漬物	御飯 魚の焼き南蛮漬け 豆腐田楽 すまし汁 漬物	御飯 ボークビーンズ ジャーマンポテト 味噌汁 漬物	御飯 豆腐ステーキ 塩昆布和え すまし汁 漬物	御飯 チキンステーキ 70gのトマトあんかけ 味噌汁 漬物	御飯 お好み焼き 茄子のお浸し 味噌汁 漬物	御飯 魚の西京焼き チャフチェ すまし汁 漬物
	23	24	25	26	27	28	29
朝食	バターロール&黒糖ロール スクランブルエッグ コンソメスープ 牛乳	御飯 鯖味噌 じゃが砲煮 うぐいす豆 味噌汁 牛乳	御飯 ウインナー甘辛炒め スパサラダ 味噌汁 牛乳	海苔の雑炊 がんず 漬物 味噌汁 牛乳	御飯 高野細切煮 スティックチキン 味噌汁 牛乳	御飯 のり佃煮 煮浸し 白いんげん豆煮 味噌汁 牛乳	御飯 はんぺんスープ煮 ビーマン金平 味噌汁 牛乳
昼食	とぼろあんかけ丼 青切昆布とさつまいもの 煮 味噌汁 果物缶	御飯 魚のムニエル さつお煮 冷やしミニソーメン ゼリー	ボークハヤシライス コールスローサラダ ミルク寒天 福神漬	御飯 ビリ辛チキン 切干大根の煮物 ナムル 味噌汁 果物缶	御飯 具入り玉子寄せ焼き コンソメ煮 くるみ和え 味噌汁 果物	菜飯 ぶっかけうどん たこ焼き 青菜と玉子のソテー ムース	ちらし寿司 漬物 花さつまの煮物 磯和え すまし汁 果物缶
おやつ	利休まんじゅう	どらやき	うす皮まんじゅう	レモンケーキ	黒糖まんじゅう	もみじ饅頭	ドーナツ
夕食	御飯 チキンカツ 豆腐サラダ かき玉汁 漬物	御飯 つくねの照り焼き 梅和え 味噌汁 漬物	御飯 ギョーザの中華煮 白身天ぷら 味噌汁 漬物	御飯 いわし入りハンバーグ スロウコリーのサラダ 味噌汁 漬物	御飯 豚肉のニーストド炒め 春雨サラダ 味噌汁 漬物	御飯 南瓜コロッケ 冬瓜の旨煮 味噌汁 漬物	御飯 肉団子の甘酢煮 炒り豆腐 味噌汁 漬物
	30	31					
朝食	バターロール&黒糖ロール マカロニサラダ ポタージュ 牛乳	御飯 鯖味噌 冬瓜とぼろあん オムレツ 味噌汁 牛乳					
昼食	御飯 揚げ豆腐、生姜あんかけ 煮浸し ボン酢和え 味噌汁 果物缶	御飯 豚キムチ炒め おさつバター おかか和え 味噌汁 ゼリー					
おやつ	やわらかおかき	草まんじゅう					
夕食	御飯 ガーリック醤油チキン ジャーマンポテト 味噌汁 漬物	御飯 白身魚のオードロ和え 茄子のお浸し 味噌汁 漬物					