



献立表
(8月1日～8月15日)

暑い日が続いていますね。
水分をしっかりとって
お過ごしください！



	日	月	火	水	木	金	土
							1
朝食							御飯 ちくわ味噌炒め 白いんげん豆煮 味噌汁 牛乳
昼食							ゆかりごはん 冷やしソーメン かんす カニカマ和え フルーツ寒天
おやつ							和のパンケーキ
夕食							御飯 鶏肉のマヨネーズ和え 甘酢和え 味噌汁 漬物
	2	3	4	5	6	7	8
朝食	バターロール&黒糖ロール ソーセージの炒め物 ポタージュ 牛乳	御飯 鯛味噌 エビ団子くずあん 煮浸し 味噌汁 牛乳	御飯 大根の煮物 うぐいす豆 味噌汁 牛乳	海苔の雑炊 サイコロ厚揚げ 漬物 味噌汁 牛乳	御飯 そばろ煮 青菜のソー 味噌汁 牛乳	御飯 のり佃煮 大豆トマト煮 とうろ芋 味噌汁 牛乳	御飯 オムレツ うずら豆煮 味噌汁 牛乳
昼食	チャーハン シューマイ おかか和え 中華スープ 果物缶	御飯 魚のハーフ焼き 高野の含め煮 辛子和え 味噌汁 ゼリー	御飯 鶏肉のレモンペーパー焼 き コンソメ煮 マカロニサラダ 味噌汁 果物缶	キーマカレー トマトと胡瓜のサラダ ムース 福神漬	御飯 豚肉の焼肉炒め 竹輪の磯部揚げ 梅和え 味噌汁 果物缶	菜飯 ざるそば 南瓜の味噌バター炒め ビーナッツ和え 果物缶	御飯 鶏肉のマーマレード焼き ひじき煮 胡麻和え 味噌汁 ミルク寒天
おやつ	パウンドケーキ	ロールケーキ (バニラ)	蒸しパン (瀬戸内レモン)	マドレーヌ	アイスクリーム	メープルパンケーキ	ミニあんぱん
夕食	御飯 筑前煮 豆腐田楽 すまし汁 漬物	御飯 ミートローフ ポテトサラダ 味噌汁 漬物	御飯 エビ入りかき揚げ 茄子の煮つけ 味噌汁 漬物	御飯 ロールキャベツ ミニナポリタン 味噌汁 漬物	御飯 干草焼 チャプチェ 味噌汁 漬物	御飯 肉団子の甘辛煮 冷奴 味噌汁 漬物	御飯 メンチカツ フロッキーのサラダ 味噌汁 漬物
	9	10	11	12	13	14	15
朝食	バターロール&黒糖ロール スクランブルエッグ コンソメスープ 牛乳	御飯 うめ佃煮 里芋煮付 スパサラダ 味噌汁 牛乳	御飯 高野含め煮 ウインナー 味噌汁 牛乳	梅生巻の雑炊 白菜コンソメ煮 漬物 味噌汁 牛乳	御飯 さつまあげ炒め煮 白いんげん豆煮 味噌汁 牛乳	御飯 のり佃煮 大根味噌煮 かんす 味噌汁 牛乳	御飯 厚揚げ中華煮 ピーマン金平 味噌汁 牛乳
昼食	御飯 松風焼き 切干大根の煮物 ゆかり和え 味噌汁 ゼリー	御飯 白身魚の天ぷら わさび和え 冷やしミニソーメン ムース	ちらし寿司 漬物 しんじょう 磯和え すまし汁 果物缶	御飯 かに玉中華あんかけ 蒸しギョーザ 甘酢和え 味噌汁 果物缶	御飯 ハンバーグ インゲンの甘辛炒め 春雨サラダ 味噌汁 果物	ゆかりごはん 焼きそば 胡瓜生酢 味噌汁 フルーツ寒天	御飯 魚の煮付け 五目炒め サラダ 味噌汁 果物缶
おやつ	ベルギーワッフル	ロールケーキ (コーヒ)	栗まんじゅう	ビスケット	和のパンケーキ (きな粉)	やわらかおかき	黒糖ケーキ
夕食	御飯 肉豆腐 ナムル 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の照り焼き 青切昆布の煮物 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉のオイスター炒め カリフラワーのサラダ 味噌汁 漬物	御飯 白身魚のチーズソー 冬瓜の旨煮 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の塩麹焼き 豆腐サラダ 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の胡麻ポン酢炒め くるみ和え 味噌汁 漬物	御飯 鶏団子と野菜の塩スープ 煮 たこ焼き 味噌汁 漬物